

الجامعة : الحمدانية  
 الكلية : التربية  
 القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة  
 المرحلة : الاولى  
 اسم المحاضر الثلاثي ستيفان ججو مارزينا  
 للقب العلمي مدرس مساعد  
 المؤهل العلمي : ماجستير  
 مكان العمل جامعة الحمدانية



جمهورية العراق  
 وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
 جهاز الاشراف والتقويم العلمي

## كرة القدم - المرحلة الأولى

المنهج	
الدرجة بالجزء الداخلي والخارجي من القدم	1.
الدرجة لوحة القدم	2.
المناولة بأنواعها	3.
التهديف بالقدم بأنواعها	4.
الاخماد بالجزء الداخلي والخارجي من القدم	5.
الاخماد باسفل القدم + الاخماد	6.
الاخماد بالصدر + الاخماد بالراس	7.
المراوغة والخداع + مهارة القطع	8.
مهارة المكاتفة + امتحان نظري	9.
امناولة بالراس بأنواعها	10.
التهديف بالراس بأنواعها	11.
الرمية الجانبية	12.
اعادة المهارات من خلال افلام تعليمية ومباريات	13.
اعادة للمهارات من خلال افلام تعليمية ومباريات	14.
شرح قانون كرة القدم من المادة 1 - 5	15.
شرح قانون كرة القدم من المادة 6 - 10	16.
شرح قانون كرة القدم من المادة 11 - 17	17.
اعادة شرح جميع مواد القانون من خلال قرص تعليمي ومباريات	18.